

## Reflexní zónová terapie nohy - diskuze

1.studie - *Anderung der Nierendurchblutung durch organ-assoziierte Reflexzonenmassage am Fuss gemessen mit farbkodierter Doppler-Sonographie - Změny prokrvení ledvin vlivem orgánově asociované RZTN měřené Doppler.sonografií.*

Tato práce předkládá důkazy, kterými by se, jako jednou z možností, dal vysvětlit účinek RZTN. Tzn nárůstem prokrvení v asociovaných orgánech ve vztahu k projekcím na noze.

Statistické vyhodnocení dat této studie hovoří o nárůstu prokrvení ledvin v období prováděné RZTN. / Podle indexu rezistence=parametr cévního odporu./ Nárůst prokrvení ovšem netrvá déle, než po dobu trvání RZTN. Tyto výsledky se shodují s dalšími zde uvedenými studiemi.

Jako poznámka je zde uvedena další existující práce - na téma prokrvení a vliv na něj - a to vliv akupunktury na prokrvení.

- Je zde diskutována redukce sympatické aktivity během akupunktury měřením teploty kožního povrchu. Nárůst teploty kožního povrchu je vysvětlován na základě hypotezy, vysvětlující nárůst teploty poklesem sympatické aktivity spojené s nárůstem prokrvení, protože kožní cévy jsou inervované pouze vasokonstrikčními nervovými vlákny.

2.studie - *Beeinflussung der Darmdurchblutung durch Fussreflexzonenmassage, gemessen mittels farbkodierter Dopplersonographie - práce zabývající se vlivem RZTN na prokrvení gastrointestin. traktu, měřeno pomocí Doppler. sonografie*

RZTN představuje způsob léčení, kterému je navzdory dlouhé tradici a míře rozšíření, věnováno jen málo publikací prokazujících na podkladě konkrétních studií účinek a možný mechanismus.

Tato práce může a prokazuje změnu odporu v rozličných cévních systémech a tím nepřímý vliv RZTN na prokrvení podřízené prokrvované oblasti. Statistické hodnocení předložené studie ukazuje signifikantní úbytek indexu rezistence / =parametr cévního odporu /, což hovoří pro nárůst prokrvení A.mesent.sup. a tím i krevního zásobení v této oblasti.  
x Naproti tomu nedošlo žádným signifikantním změnám v Placebo skupině! Bohužel změny ve Verum skupině měly tendenci po skončení RZTN ustoupit k počátečním/vstupním hodnotám. U obou skupin během RZTN došlo k poklesu tepové frekvence, což bychom společně s trendem vývoje tlaku krve mohli přikládat ovlivnění sympatické aktivity.

Zkušenosti terapeutů o příznivém vlivu na obstipaci, meteorismus, funkční poruchy zažívacího traktu jako col.irritabile, M.Crohn, col. ulcerosa užitím RZTN podporují závěry této studie.

Tzn. úhrnem nás tyto závěry opravňují přijmout - tzn období masáže přinejmenším - že RZTN ovlivňuje prokrvení jednotlivých orgánů vztažených k jednotlivým orgánovým projekcím/zonám na noze.

Nadějí, vyplývající z porovnání studií a obvyklé praxe je, že opakovanou a časově dlouhodobější RZTN lze dosáhnout zlepšení prokrvení v delším časovém horizontu.

Usuzujeme tak z dostupných materiálů např. dle zvýšení diurezy u pacientů vlivem prováděné RZTN.

Rozdílné výsledky skupin Placebo x Verum skupin také hovoří pro somatokoncept, tzn danou orgánovou projekcí na noze lze zvýšit prokrvení cíleně.

*3. studie - Der Reflexzonentherapie am fuss nach Hanne Marquardt bei Patienten, die eine die Nierenfunktion ersetzende Dialybehandlung benötigen - Vliv RZTN podle H.Marquardt u pacientů v dialyzačním programu*

V závěru této studie všichni pacienti vyjadřují pocit „dobrého zdraví“ poté, co prošli RZTN cyklem. U všech také bylo zjištěno více či méně zřetelné zlepšení zdravotního stavu. Hodnocena zde byla bolest, svědění, obstipace a ztráta spánku/nervozita. U všech těchto proměnných, hodnocených pacienty, bylo zjištěno signifikantní zlepšení. Z tohoto můžeme soudit na -

1. zlepšení vztahů/chování pacient x ošetřovatelský personál
2. RZTN přináší úlevu od nepříjemných vedlejších účinků hemodialyzy
3. zlepšení péče o nohy - "rozšířené péče", s jasně slovně vyjádřeným pocitem "zlepšeného /lepšího zdraví"
4. užitím metody RZTN podle H.M. dochází ke zlepšení kvality života přirozenou cestou

*Závěry těchto 3 prací nám dovolují se domnívat, že RZTN přináší současnými technickými možnostmi ověřitelné změny. Pacienty vesměs hodnocenými jako změny pozitivní.*

*Jen nejistý a pravděpodobně spíše krátký časový horizont těchto pozitivních změn je v uvozovkách mráčkem na modré obloze.*

vysvětlivky:

RZTN = reflexní zonová terapie nohy

Index rezistence = parametr cévního odporu

Z německého textu zpracovala

MUDr. Ivana Bečvářová

ARK. Thomayerova nemocnice Krč